

LISTE DES ALLERGÈNES

	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	FÈVE
ENTRÉES															
BABA GANOUSH FUMÉ															
NUMARA															
HOUMOUS À LA BETTERAVE															
TARTE FINE À LA TOMATE															
CARPACCIO DE DAURADE															
VITELLO TONNATO															
SALADE TIÈDE D'ARTICHAUTS ET AVOCAT															
CALAMARS FRITS AU CURRY															
PLATS PRINCIPAUX															
MACCHERONCINO À LA TRUFFE															
LINGUINE AU HOMARD															
LE COQUELET INCONTOURNABLE AU CITRON DE MENTON															
ENTRECÔTE CHIMICHURRI ROJO															
SAUMON LAQUÉ AU FEU DE BOIS															
ACCOMPAGNEMENTS															
FRITES ZAATAR															
ÉPINARDS AUX AMANDES															
BROCCOLINI BIMI															
COURGETTE TROMBETTA															

	GLUTEN	CRUSTACÉS	CEUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	FÈVE
DESSERTS															
CHEESECAKE BASQUE															
TIRAMISU À LA MINUTE AU CITRON DE MENTON															
MOELLEUX AU CHOCOLAT															
GELATO MANTECATO															

- GLUTEN – présent dans le blé, le seigle, l'orge, l'avoine, l'épeautre, le kamut et leurs dérivés.
- CRUSTACÉS – tels que les crevettes, le crabe, le homard et l'écrevisse.
- CEUFS – et produits contenant des œufs.
- POISSON – et produits à base de poisson.
- ARACHIDES – et produits contenant des arachides.
- SOJA – et produits à base de soja.
- LAIT – y compris le lactose et les produits à base de lait.
- FRUITS À COQUE – tels que les amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches et noix de macadamia.
- CÉLERI – y compris les tiges, feuilles, graines et céleri-rave.
- MOUTARDE – y compris les graines de moutarde et les produits dérivés de la moutarde.
- SÉSAME – et produits à base de sésame.
- DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES – en concentrations supérieures à 10 mg/kg ou 10 mg/litre.
- LUPIN – et produits à base de lupin, tels que la farine et les graines.
- MOLLUSQUES – tels que les palourdes, moules, huîtres, calamars, poulpes et escargots.
- FÈVE – légumineuse issue de la plante Vicia faba, incluant les fèves fraîches ou sèches, les farines ou les préparations à base de fèves.

ALLERGEN LIST

	GLUTEN	CRUSTACEANS	EGGS	FISH	PEANUTS	SOY	MILK	TREE NUTS	CELERY	MUSTARD	SESAME	SULPHITES	LUPIN	MOLLUSCS	FAVA BEANS
STARTERS															
SMOKED BABA GANOUSH															
NUMARA															
BEETROOT HUMMUS															
THIN TOMATO TART															
SEA BREAM CARPACCIO															
VITELLO TONNATO															
WARM ARTICHOKE AND AVOCADO SALAD															
FRIED CALAMARI															
MAIN COURSES															
MACCHERONCINI WITH TRUFFLE															
LOBSTER LINGUINE															
THE UNMISSABLE MENTON LEMON BABY CHICKEN															
CHIMICHURRI ROJO RIBEYE															
WOOD-FIRE GLAZED SALMON															
SIDE DISHES															
ZAATAR FRENCH FRIES															
SPINACH WITH ALMONDS															
BROCCOLINI BIMI															
COURGETTE TROMBETTA															

	GLUTEN	CRUSTACEANS	EGGS	FISH	PEANUTS	SOY	MILK	TREE NUTS	CELERY	MUSTARD	SESAME	SULPHITES	LUPIN	MOLLUSCS	FAVA BEANS
DESSERTS															
BASQUE CHEESECAKE															
MINUTE TIRAMISU WITH MENTON LEMON															
CHOCOLATE LAVA CAKE															
GELATO MANTECATO															

- GLUTEN – present in wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut, and their derivatives.
- CRUSTACEANS – such as shrimp, crab, lobster, and crayfish.
- EGGS – and products containing eggs.
- FISH – and fish-based products.
- PEANUTS – and products containing peanuts.
- SOY – and soy-based products.
- MILK – including lactose and dairy products.
- TREE NUTS – such as almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecans, Brazil nuts, pistachios, and macadamia nuts.
- CELERY – including stalks, leaves, seeds, and celeriac.
- MUSTARD – including mustard seeds and mustard-derived products.
- SESAME – and sesame-based products.
- SULPHUR DIOXIDE AND SULPHITES – in concentrations exceeding 10 mg/kg or 10 mg/litre.
- LUPIN – and lupin-based products, such as flour and seeds.
- MOLLUSCS – such as clams, mussels, oysters, squid, octopus, and snails.
- BROAD BEANS (FAVA BEANS) – legumes from the Vicia faba plant, including fresh or dried broad beans, flours, and preparations made from broad beans.